

天水圍喺咪註定無得發圍？
在城市談永續，如何可能？
《天水圍社區報》將繼續為大家
探討不同社區議題，
分享綠色生活點子，描繪
我們心目中的理想社區。

天水圍社區報

天水圍種出新天 路邊花槽大變身

不知何時開始，各部門長年大灑金錢更換時花。
不知何時開始，小孩與養育生命的田野失去連繫。
若將綠化與農田結合，變成「食用花槽」是否天方夜譚？

「花槽變菜園」可讓小孩多接觸泥土，培養惜食美德，還可省下換花剪草的綠化開支，源頭減廢又省錢！



耐人尋味 考考你

《天水圍社區報》2015年秋季革新號，
齊齊諗吓搞吓社區新意思！

各位街坊估吓左圖的路邊菜園喺天水圍北哪個屋邨？

答中可獲贈自家製牙粉試用裝一份，名額有限，先到先得。
答案下期揭曉！

(請將答案連同姓名及聯絡電話，電郵至permatsw@gmail.com)

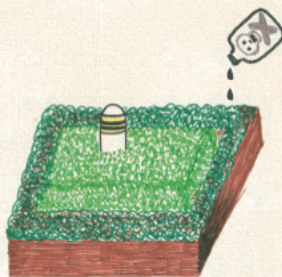
城市菜園社區



香港人常掛在口邊「日做夜做不就是為搵食」，也許現代人都習慣了用錢交換洗淨包裝好的食物，但大家知道每天吃進肚的食物，在泥土上生長時是甚麼樣子嗎？沒有經歷過下種到收成的艱辛與期待，沒體會過「睇天做人」的道理，難怪大人小孩都不再珍惜食物。



VS



社區園圃知多啲！

由於天水圍的社區園圃需要與元朗區居民共用，每期的競爭很激烈，加上要網上登記，中籤機會低，使用期短欠連續性，大部分街坊都表示沒興趣申請。就此我們特意整理了以下資料，讓街坊讀者對康文署的「社區園圃計劃」有進一步了解。

元朗區社區園圃位置： 天秀路公園



每期費用：	HK\$400
每期使用時間：	18個星期
名額：	60個
參加形式：	網上填寫報名表，舉行抽籤。使用期滿需清場還原，下期再中籤亦未必抽中同一塊地
天秀路公園社區園圃總面積：	1,000平方米(每100平方米平均有6個園圃)
平均幾多人爭一個園圃：	元朗區人口：601,100 (連天水圍計算在內) 平均10,018人爭一個園圃
每位參加者可種面積：	2.25平方米
天秀路公園園欄內荒置土地面積：	21,000平方米*
善用上述荒置土地作社區園圃，可增加名額：	1,281個

* 元朗區議會就天秀路公園社區園圃及旁邊空地改建為公眾泳池已討論多年，未來天秀路公園的社區園圃是否會消失？至今仍是未知之數。

唔講你唔知 4 X 4平方呎 = 2人家庭菜量

原來香港每人每年平均製造約180公斤的廚餘！

4x4平方呎的培植床只要規劃得宜，一年就可以幫忙消耗約18公斤新鮮廚餘，更可生產2人家庭一個月的蔬菜量！

區區有菜園做堆肥，惜食又減廢，係咪諗得過先？

園林廢物一大堆，全部掉去堆填區？

2011年環境局資料顯示，每天有近127公噸園林廢物棄置於堆填區，約佔堆填區處置的都市固體廢物總量的1.5%！原來園林廢物的棄置量，比日常飲品膠樽還高！香港園林廢物主要來源為政府和商界的種植及保養工程，包括康文署公園、房屋署屋邨公共範圍等。主要包括草、灌木、矮樹、落葉、節日植物和時花等。

倫敦：Incredible Edible 運動

- 開放路邊花槽、政府公共空間，交由當地居民、公務員義務打理，義工可免費取走作物
- 計劃不但鎮農作物供應大幅上升90%，更凝聚老化社群，活化舊街區
- 令行人道、河邊、醫院、警署變身社區景點(如：香草區、蜜源區)
- 「食用地景」(edible landscape)風潮席捲全國百多個城鎮，吸引世界各地遊客參觀



(圖片來源：Google圖片搜尋_Incredible Edible)

台北：共建「田園城市」

- 「田園城市社區園圃推廣中心」：由台北市政府產業發展局、台北市會展產業發展基金會、台灣新鄉村協會、都市農耕網社群共同成立。運用公共空間，透過不同社區與市民參與共同耕種與維護農作物，營造共享社區。檢討閒置空地、校園、屋頂、公園等，尋找適合的種植地點，交流農業技術和知識
- 「都市小農·靜」：由城市農夫、非牟利機構、市民組成。由個人到社區，建立關心「都市園圃」、「家庭菜園」、「食物安全」、「政策執行」的社群



(圖片來源：Google圖片搜尋_田園城市)

香港：天水圍社區種植關注小組

- 由來自天水圍不同屋邨對種植有興趣的居民組成，以永續理念發掘及活化區內閒置空地或荒廢花槽，種植有機蔬菜及草藥給居民欣賞及與社區人士分享
- 聯同區內非牟利團體天水圍社區發展網絡向相關部門申請將區內行人路旁閒置的土地，改為社區菜園，重建鄰里關係，同時美化社區
- 讓區內長者及婦女善用餘暇，發揮所長教育下一代，傳承「有衣食」美德



荒廢了的花槽，沙塵滾滾，為何不能開放讓居民義工共同打理呢？大家認為哪幅圖更美觀？更綠化？

街頭訪問



黃先生有多年耕種經驗，對種植頗有心得。雖現時職業與耕種無關。他支持社區菜園，並願意分享種植的各種技巧，希望能透過社區菜園繼續發展自己的興趣。

黃生表示未想過可以在社區耕種。他一向認為區內植物應只供觀賞和由專業園丁打理。他擔心如任由居民各自耕種，效果可能好亂。然而如果管理制度完善、運作透明度高和參與者互助合作，社區菜園計劃或者可行。



余太表示搬入天水圍後不習慣區內生活，認為居民欠缺互動，希望可更投入社區。她支持社區菜園，認為計劃能為社區帶來活力，有助更多區內人士融入社區。另外也建議收成可以透過不同機構分配，幫忙區內有需要的人。



Jenny很支持社區園圃，希望能與朋友一起嘗試種植不同品種的植物。她直言區內花槽綠化還有很大的進步空間，例如善用荒廢了的土地。她認為社區園圃可以提供街坊互相認識的機會，和讓街坊增加對植物的認識。

陳太閒時喜歡到公園散步和賞花觀景，對種植未有太大興趣。對於社區菜園，她擔心會供不應求，區內農地未必足夠分配給所有報名居民。提及解決方案，她認為若大家肯共用空間，問題或可解決，甚至能提供一個讓居民互相交流和增進鄰舍關係的平台。



周生認為任由區內土地荒廢，實在浪費。他支持社區菜園，一來有助增加區內食物生產，二來區內人士可透過種植與長者建立溝通橋樑，有助社區共融。他留意到大部份區內長者沒什麼地方消遣，他認為耕種對長者的身心有益，區內青年也可耕種，增加對長者的了解。

邵女士認為社區菜園不適合上班族。她表示有興趣學習種植，但工作時間長加上現有園圃離家遠，故沒這打算。她慨嘆工時長確實局限了居民對於種植的興趣和社區發展，若社區菜園的參與時間和地點更方便，會更吸引自己和居民的支持。



元朗區議會花費於綠化及美化之預算開支

年份	2011	2012	2013	2014	2015	2011-2015
「綠化工程」數目(A)	12項	14項	16項	18項	21項	81項
「綠化工程」開支預算(B)	\$120萬	\$160萬	\$201萬	\$228萬	\$246萬	\$955萬
每年平均每個「綠化工程」項目開支預算(B÷A)	\$10萬	\$11.4萬	\$12.6萬	\$12.7萬	\$11.7萬	\$12萬
「元朗區內美化及時花栽種」/「路旁懸掛式花盆種植」開支預算(C)	\$70萬	\$70萬	\$70萬	\$70萬	\$48萬	\$328萬
開支預算總額(B+C)	\$190萬	\$230萬	\$271萬	\$298萬	\$294萬	\$1,283萬

資料來源：元朗區議會

大家認為這些公帑花得其所嗎？



《天水人志——天水圍綠色生活手記》

打開天水圍大小故事，將自主社區的種子，帶到你我的生活中。精彩內容包括：農夫故事、有衣食譜、手作指南、草藥知識、墟市地圖……

有關書冊簡介及銷售詳情，可瀏覽：

<http://www.permatsw.org.hk>

支持價：港幣 \$40

查詢訂購：5939 3564 (Whatsapp)

電郵：info@tswnetwork.org

小團體資源匱乏，歡迎捐款支持

東亞銀行：015-184-10-400260-1

支票抬頭：天水圍社區發展網絡



牙膏、牙粉、布衛生巾

慳錢，好用，街坊試過都話掂！

為自己和家人健康踏出第一步！

天然產品及DIY工作坊

查詢：5939 3564 (whatsapp)

Facebook: permatsw

社區正嘢推介

天姿作園：天秀墟901號檔

產品包括：本地靚菜、香草、蒜醋、蒜蜜、香茅油、茶籽粉、手工皂等。

電話：3482 0622(盈)

Facebook: tinshuiwaiorganic

出版



天水圍自主社區實踐計劃

2015年秋

本期編採小組：梁依華，曾卓妍，黃紫慧，伍鳳蓮，羅恩賜，陳緯綸，梁麗欣

設計：悉數行動PIXEL ACTION

電郵：info@tswnetwork.org Facebook：tswnetwork / permatsw

網頁：<http://www.permatsw.org.hk> 地址：天水圍天悅邨悅貴樓地下12室

《天水圍社區報》派發點：

天水圍北：天悅邨悅貴樓地下天水圍社區協作平台、天晴邨晴碧樓地下基督教家庭服務中心、天水圍社區服務處、天棠路社區健康中心5樓香港善導會朗澄坊、天恒邨停車場大樓A翼5樓博愛醫院慈妍雅集新Teen地、頤富廣場一期L126至L127號 Bookaccino、天秀墟203號檔「專業改衣」、天秀墟901號檔「天姿作園」、天秀墟1603號檔「寧記洗面剪髮1+1」、天秀墟1707號檔「彩藝手工藝坊」

天水圍南：嘉湖銀座二期201C室天水圍癌協服務中心、天瑞社區中心香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處、天慈邨慈屏樓地下街坊友服務處、天水圍婦女綜合服務中心

其他：太子花園街217號1A室婦女動力基金、上水雞嶺村鳳山路 63A自然脈絡教育農場